

# 令和5年度 リフトリーダー養成研修開催要項

## 1. 目的

介護者の身体的負担軽減や腰痛予防及び要介護者の尊厳確保と自立支援を図るためのリフト等、福祉用具の導入を推進するために必要な知識及び技術を取得する研修を行い、リフト等の使用に関し指導的役割を担う人材を育成することを目的とする。

## 2. 本研修の到達目標

- 1) リフト操作に必要な知識・技術を学び、適切に活用できる。
- 2) 各事業所において介護作業のアセスメントを行い、リフトの適切な活用の促進やスタッフへの指導ができる。

## 3. 主催

公益財団法人 テクノエイド協会  
富山県社会福祉協議会 富山県福祉カレッジ  
とやま介護テクノロジー普及・推進センター

## 4. 開催日時

	Aコース	Bコース
1日目	9月 19日 (火) 9:00~16:00	9月 19日 (火) 9:00~16:00
2日目	9月 20日 (水) 9:00~16:00	9月 21日 (木) 9:00~16:00

※Aコース1日目とBコース1日目は、同日合同開催となる。

## 5. 開催場所

富山県総合福祉会館 (サンシップとやま)  
1日目: 2階 研修室          2日目: 2階 研修室、県民サロン

## 6. 研修内容

日程表 (別紙1) のとおり

## 7. 受講条件

下記の①~③のいずれかに該当する者とする。

- ① 施設等に所属する職員または事業主で、福祉用具に関心を持ち、リフト等を導入して職場内の介護者に対し腰痛予防対策を積極的に推進しようとする者。
- ② 福祉用具関連事業者で、リフトをはじめとする福祉用具を導入することによって、介護者に対し腰痛予防対策を積極的に推進しようとする者。
- ③ その他、特に研修受講の有効性があるとテクノエイド協会理事長が認める者。
  - ・施設長及び施設長に準ずる職員は1日目のみの参加も可とする。他の参加者は2日間の参加を原則とする。
  - ・腰痛予防対策の推進を強化される施設においては、複数名の受講申し込みが望ましい。

## 8. 募集定員

60名(各コース30名)

## 9. 受講料

6,700円  
受講料については、研修初日に受付で申し受けする。

<受講料の内訳>

- ① 受講料 4,000円 (資料代含む)
- ② リフトリーダー養成研修テキスト代 1,600円 (税込み)
- ③ 事務手数料(修了証の発行等) 1,100円 (税込み)

※受講決定後のキャンセル、また当日欠席された場合、リフトリーダー養成研修テキスト代1,600円のみ請求します。

10. 申込方法 当センターHPの「講座・研修」ページにある申込フォーム  
(Google フォーム) よりお申込みください。

※締切日：7月28日 (金)



11. 修了証書 リフトリーダー養成研修修了者に公益財団法人テクノエイド協会理事長名による  
リフトリーダー養成研修修了証書を交付する。

12. その他

- 1) 8月18日 (金) までに所属長あてに受講決定通知を送付する。なお、申込者数が多数の場合は、今年度腰痛予防指導者育成研修受講者を優先して受講を決定する。
- 2) リフトインストラクター資格制度について
  - ・リフトインストラクターとは、JASPA介護リフト普及協会が考案した介護リフトの操作技能を高め、導入・運用に伴う専門性を身に付け、介護・医療現場の改善に役立てて頂くことを目的とした資格制度である。
  - ・リフトリーダー養成研修受講者は、リフトインストラクター資格試験の受験ができます。受験希望者は、上記Googleフォームより入力する。試験は研修終了後に実施する。
- 3) 何らかの警報が発令された場合や県からの事業自粛が出された場合、研修を延期または中止の可能性がります。その際には、当センターホームページでご案内します。また、受講決定通知を受け取られた方には別途ご連絡します。

## 日程表

	Aコース	Bコース	会場
1日目	9月19日(火)	9月19日(火)	2階 研修室
2日目	9月20日(水)	9月21日(木)	2階 研修室 県民サロン

	時間	内容	講師
第 1 日 目	8:55～ 9:00～10:30	オリエンテーション ＜リフトリーダーと助成金制度＞ ・リーダーとしての役割と心構え ・各種講習と考え方 ・助成金制度の概要とポイント ・腰痛予防対策チェックリストの活用	福祉技術研究所 株式会社  代表取締役 市川 洌 氏
	10:30～12:00	＜腰痛の原因と対策＞ ・介護者の腰痛発生状況とその原因 ・腰痛予防に関連する法令、指針など ・腰痛予防対策 ・労働衛生管理のすすめ方 ・機器導入効果の検証方法	
	12:00～13:00	休憩	
	13:00～16:00	＜介護作業とリフト＞ ・吊具、リフトの種類と特徴 ・介護作業のアセスメント ・次回実技の概要説明	
	16:00～17:00	リフトインストラクター資格試験 (筆記試験)	
第 2 日 目	9:00～16:00	・リフトの使い方、指導法 ・機種別(選択)実技 移乗用リフト 立位補助機 ・個別相談 ※休憩含む	
	16:00～18:00	リフトインストラクター資格試験 (実技試験)	

※第2日目は移乗関連用具実技指導なので、動きやすい服装で受講してください。

※リフトインストラクター資格試験は、希望者だけが受験するものです。

リフトインストラクターの実技試験の終了時間は、受験者数により変動します。