

# 令和7年度 腰痛予防指導者育成研修開催要項

## 1. 目的

介護テクノロジーを適切に活用することで利用者自身の自立を引き出し、介護職員の身体に負担の少ない介護技術の普及を推進できる指導者を育成する。

2. 実施主体 富山県社会福祉協議会 富山県福祉カレッジ とやま介護テクノロジー普及・推進センター

## 3. 内容（別紙1 日程表のとおり）

### 1) 基礎編

- ・研修生が自施設において、利用者の移乗・移動等の介助技術を他の職員に指導できるように知識・基本的介助技術を習得する。テキストを活用し、事例を基にアセスメント方法について学ぶ。

### 2) フォローアップ編（現地開催）

- ・基礎編を修了した研修生は、自施設職員をモデル役として研修会を行い、VTR撮影を行う。
- ・研修会の内容は、基礎編で学んだ知識・基本的介助技術についての指導を実施する。（指導場面のテーマについては、別紙1 日程表を参照のこと。）

## 4. 開催場所および開催日時

### 1) 基礎編

開催場所 富山県総合福祉会館(サンシップとやま) 2階 研修室

		開催日時	開催時間
1	基礎編	7月 7日 (月)	9:00～17:00
2		7月 14日 (月)	9:00～17:00
3		7月 28日 (月)	9:00～17:00

### 2) フォローアップ編（現地開催）

開催場所 富山県総合福祉会館(サンシップとやま) 2階 研修室

		開催日時	開催時間
1	フォローアップ編	9月 1日 (月)	9:00～17:00

## 5. 参加条件

所属施設における腰痛予防対策への取り組み意識をより高め、実践できる指導者を育成していくために、下記のとおり1)～3)の条件を満たす者とする。

- 1) 腰痛予防研修受講修了者（平成24年度～今年度受講予定者含む）
- 2) 基礎編およびフォローアップ編ともに全日程受講できる。
- 3) 「リフトリーダー養成研修」修了者及び今年度受講予定者が望ましい。  
※リフトリーダー養成研修は、「臥位、座位が不安定な対象者の移乗・移動」の介護技術を学ぶ研修。  
今年度は9月10日(水)11日(木)(Aコース)、9月10日(水)12日(金)(Bコース)を予定している  
(詳細については別途案内)

6. 募集定員 35名

7. 内 容 別紙のとおり

8. 受講料 7,000円

9. 申込み方法 下記QRコードより、お申込みください。締め切りは、5月22日(木)とします。



## 10. その他

- 1) 6月5日(木)頃に受講決定通知を施設長あてに郵送します。
- 2) 受講決定通知後に都合がつかなくなった場合は、必ず当センターまで連絡のこと。
- 3) 何らかの警報が発令された場合や県からの事業自粛が出された場合、研修を延期または中止の可能性があります。その際には、当センターホームページでご案内します。また、受講決定通知を受け取られた方には別途ご連絡いたします。

## 令和7年度 腰痛予防指導者育成研修日程表（基礎編）

開催場所：富山県総合福祉会館（サンシップとやま）2階研修室

開催日時

	開催日時	開催時間
1回目	7月 7日（月）	9:00～17:00
2回目	7月14日（月）	9:00～17:00
3回目	7月28日（月）	9:00～17:00

内 容

	時間	内 容	講 師
1 回 目	9:00	挨拶・オリエンテーション 研修について ・研修内容・進め方	とやま介護テクノロジー普及・ 推進センター
	9:30	(講義・演習) 「コーチングスキルを活用したスタッフへの指導技法 について」	オフィス アヴァンセ 代表 土屋 佳瑞 氏
	12:00～ 13:00	休憩 (講義) 「腰痛予防対策 ー疾患・障がいの理解と介護ー」 対象者の状況理解し自立を促す/対象者の状況を理解/ 腰痛を知る/対象者のアセスメント	金城大学副学長 (兼)金城大学大学院 総合リハ ビリテーション学研究科長 教授 木林 勉 氏
	16:00 17:00	研修会について ・基礎編、フォローアップ編	とやま介護テクノロジー普及・ 推進センター
2 回 目	9:00	(講義) 持ち上げない介護方法について	金城大学副学長 (兼)金城大学大学院 総合リハ ビリテーション学研究科長
	10:30	(演習) 「ベッド上の移動、起き上がり、立ち上がり、座位移乗 の介助方法」 ・自然な身体の動きを体験	教授 木林 勉 氏
	(12:00～ 13:00 休憩)	・障害のある利用者の介助方法 ・代表例に基づき、シミュレーションを通し介助方法の 教え方を学ぶ(利用者のアセスメント、介助の目的、 使用する福祉用具の有用性、介助の注意点) ※ビデオ撮影した動画を活用 アセスメントシートの活用について	<指導アシスタント>
	16:45～ 17:00	次回の研修について	とやま介護テクノロジー普及・ 推進センター
3 回 目	9:00	(演習) 事例を基にアセスメント、介助方法をシミュレーション ・アセスメント	金城大学副学長 (兼)金城大学大学院 総合リハ ビリテーション学研究科長
	9:30	・介助方法のシミュレーション ・発表 意見交換 ・腰痛予防指導者としての役割について 問題点、対応策について	教授 木林 勉 氏
	11:00	・フォローアップ編の進め方、課題について	<指導アシスタント>
	12:00～	休憩	

3 回 目	13:00	<p>※ビデオ撮影した動画を活用 適切なアセスメントに基づき、介助方法をシミュレーションする。(事例を基に)</p> <p>事例を基に発表する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アセスメント</li> <li>・介助方法のシミュレーション</li> </ul> <p>意見交換</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・腰痛予防指導者としての役割について 問題点、対応策について</li> <li>・フォローアップ編の進め方、課題について</li> </ul>	<p>金城大学副学長 (兼)金城大学大学院 総合リハビリテーション学研究科長 教授 木林 勉 氏</p> <p>&lt;指導アシスタント&gt;</p>
	16:30 17:00	<p>今回の研修について</p>	<p>とやま介護テクノロジー普及・ 推進センター</p>

## 令和7年度 腰痛予防指導者育成研修日程表（フォローアップ編）

基礎編での学びを活用して、自施設で指導を実践、その場면을グループワーク等で振り返ることで、指導力を高めることを目的に開催する。

開催場所：富山県総合福祉会館（サンシップとやま）2階研修室

開催日時：9月1日（月）9:00～17:00

研修目的 研修者個々の、指導力を高める。

研修内容 研修者個々の自施設での指導場面を活用する。(動画の活用)

指導場面のテーマ1. 福祉用具と腰痛予防について説明する場面

2. スライディングシートを活用した移動方法について説明

3. スライディングボードを利用した移乗方法について説明

\*実施するテーマは基礎編の中で決定する。

<b>【研修の概要】</b>	
研修生が基礎編での学びを活用して、自施設にて新任者への指導を行う。 その場면을撮影した動画を活用し研修会を行う。	
1	指導場面の動画 テーマ1、2、3

講師：金城大学副学長

(兼)金城大学大学院 総合リハビリテーション学研究科長 教授 木林 勉 氏

助言者：金城大学副学長

(兼)金城大学大学院 総合リハビリテーション学研究科長 教授 木林 勉 氏

指導アシスタント

富山城南病院 作業療法士 塚田 大紀 氏

特別養護老人ホームつまま園 作業療法士 浜出 都 氏

特別養護老人ホーム越野荘 機能訓練指導員 松下 愛 氏

特別養護老人ホーム越野荘 介護職員 白又 奈緒美 氏