

# 令和8年度 排泄ケア研修（排泄理解コース）実施要項

## 1. 目的

排泄ケアは、介護を要する高齢者等の尊厳にも関わる問題であり、在宅介護の日常的な課題となっている。この研修では、排泄についてのアセスメントから適切な排泄ケアを導き、介護の前提となる考え方や最新の介護技術、他施設の取組を学び、指導者としてのスキルを高める。

2. テーマ 「生活を支援する排泄ケア～現場で実践する知識を身につけよう～」

3. 実施主体 富山県社会福祉協議会 富山県福祉カレッジ  
とやま介護テクノロジー普及・推進センター

4. 開催日時 10月30日（金） 9：30～17：00  
10月31日（土） 9：00～16：30

5. 開催場所 富山県総合福祉会館（サンシップとやま）2階 研修室

6. 受講条件 介護施設・居宅介護支援事業所等に勤務する介護・看護職で、下記①、②の要件を満たす者とする。

① 介護・看護等の業務に7年～10年程従事し、現在指導的な立場にある。

② 2日間とも受講する。

- ・研修では、各自が自分の事例を分析し、ケアプランを作成する演習を行う。
- ・施設・事業所での排泄ケアを推進するために、介護職と看護職と一緒に参加されることを推奨する。また、排泄ケアは下剤の管理が必要なため、特に看護師の参加を推奨する。

7. 募集定員 30名

8. 研修内容 別紙「日程表」のとおり

9. 受講料 4,000円

10. 申込み方法 以下のQRコードよりお申込みください。  
受講申込期間は、7月31日（金）までです。



## 11. その他

1) 受講者を選定の上決定し8月24日（月）頃までに申込担当者宛に受講決定通知を送付する。

2) 下記の本を研修テキストとして使用するため、受講者は各自で準備し持参する。

西村かおる編著：「新・排泄ケアワークブック」中央法規出版 定価：3,000円（税別）

3) 「事例フォーマット（別紙1）」の提出も受講決定後に必要となります。「事例フォーマット」は、後日受講決定で同封される返信用封筒で郵送してください。

提出締切：令和8年9月17日（木）

4) 会場は、温度調節が行き届かない場合もありますので調節しやすい服装をお願いします。

12. 問い合わせ 社会福祉法人富山県社会福祉協議会  
福祉カレッジ とやま介護テクノロジー普及・推進センター（担当：佐伯・橋本）  
TEL：076-432-6305 FAX：076-432-6307

令和8年度 排泄ケア研修（排泄理解コース） 日程表  
「生活を支援する排泄ケア～現場で実践する知識を身につけよう～」

日 時：10月30日（金）9：30～17：00

10月31日（土）9：00～16：30

会 場：富山県総合福祉会館（サンシップとやま）  
2階 研修室

	時 間	内 容	講 師
1 日 目	9:00 ～ 9:30	受 付	コンチネンスジャパン 株式会社 専務取締役 西村 かおる 氏 （日本コンチネンス協会 名誉会長）
	9:30 ～ 9:40	オリエンテーション	
	9:40 ～12:00 (途中休憩 15分)	排泄ケアとは何か 排泄のメカニズムと排泄障害の種類	
	12:00 ～ 13:00	昼 食	
	13:00 ～ 16:00 (途中休憩 15分) 16:00 ～ 17:00	アセスメントの具体的ポイント  施設における排泄ケア取組み発表 受講者施設の紹介	
		講師 助言	
2 日 目	8:45 ～ 9:00	受 付	コンチネンスジャパン 株式会社 専務取締役 西村 かおる 氏 （日本コンチネンス協会 名誉会長）
	9:00 ～ 10:00	アセスメントの具体的ポイント	
	10:00 ～ 12:00 (途中休憩 15分)	排泄障害のケア	
	12:00 ～ 13:00	昼 食	
	13:00 ～ 14:00	グループワーク（情報交換）	
	14:00 ～ 16:00 (途中休憩 15分)	グループワーク（まとめ・発表）	
16:00 ～ 16:30	ケアの実際 骨盤底筋訓練の実技		

- 各自記入した「事例フォーマット（別紙1）」は、後日受講決定で同封される返信用封筒で郵送してください。提出締切：令和8年9月17日（木）
- 「新・排泄ケアワークブック」はテキストとして使用しますので各自準備し必ず持参してください。
- 簡単な体操を行いますので、研修第2日目はズボンを着用してください。

## 事例フォーマット

提出者氏名 \_\_\_\_\_

あなたが担当している排泄障害のある方ひとりについて記入してください。（個人情報には注意下さい。）

性別： 男・女 年齢：（ ）歳代 例：(60)歳代	主な既往歴： 服用中の薬：
ADL状態 歩行・座位・寝たきり	認知症 無 ・ 有（ ）
関わっている人	困っていること・望んでいること
目 標	
尿意の訴え	
便意の訴え	
トイレの認識が できるか	
起居・移乗・移動 の状態	
衣類の着脱の状態	
便器の準備の状態	
排尿状態	
排便状態	
後始末の状態	

※受講申込は実施要項の申込フォーム(QRコード)より行ってください。受講申し込み締切:令和8年7月31日(金)

本用紙は後日、受講決定で同封される返信用封筒で送付いただく予定です。締切:令和8年9月17日(木)